



CÂMARA MUNICIPAL DE CORUMBÁ

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
RUA GABRIEL VANDONI BARROS

Indicação: 336 / 2024

Autor: Ver. Nelson Dib Junior (Nelsinho)

Indico à Mesa, ouvido o Douto Plenário, na Forma Regimental, que seja enviado expediente ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Corumbá/MS, o Sr. Marcelo Aguilar Iunes, solicitando que **"Sejam realizadas as tratativas e encaminhamentos, necessários e cabíveis, junto à Diretoria da Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems), no sentido de solicitar a realização, na Unidade da CASSEMS, instalada no Município de Corumbá/MS, as ações do PROGRAMA DE PREVENÇÃO, realizado pela CASSEMS, notadamente, os denominados a seguir: "EU ME AMO, EU ME CUIDO 60+"; "PODE CRÊ"; "COZINHA EXPERIMENTAL"; e "CRESCENDO BEM"."**

JUSTIFICATIVA: Esta solicitação, atende pleitos, constantes e veementes, de Servidores(as) Públicos(as) Municipais, credenciados(as) na citada Instituição, isto é, na Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems) e que, por conhecerem tais ações, realizadas pela citada, em Unidade instalada em Campo Grande/MS e, principalmente, por desejarem que ocorram, também, aqui no Município de Corumbá/MS, sem que precisem se deslocar, aproximadamente 420Km, para poderem ser atendidas pelas mesmas. Afinal de contas, como diz o próprio slogan do Programa de Prevenção da CASSEMS, **"PREVENÇÃO É TUDO, FAZ VOCÊ VIVER MAIS E VIVER MELHOR"**.

Ações do Programa de Prevenção:

COZINHA EXPERIMENTAL: - O programa Cozinha Experimental foi implantado em 2012 e realiza cursos de culinária para beneficiários Cassems, promovendo uma alimentação saudável que previne doenças e melhora a qualidade de vida. Onde é realizado? Nos Centros de Prevenção em Saúde da Cassems em Campo Grande e Dourados. Benefícios: - Receitas nutritivas e fáceis de serem preparadas; - Uma alimentação com mais qualidade; - Praticidade com mais qualidade.

PODE CRÊ: - O programa de prevenção Pode Crê foi criado em fevereiro de 2020, com o objetivo de oferecer atendimento especializado aos adolescentes. O acompanhamento, à pacientes de 10 à 19 anos, visa a atenção em todos os pontos da saúde dessa faixa etária, e atendimento nas especialidades de Ginecologia, Urologia, Pediatria e Clínica Médica. Também, oferece atendimentos em Nutrição e Psicologia. Onde é realizado? Na Clínica da Família, em Campo Grande. Benefícios: - Os jovens podem tirar dúvidas relacionadas ao seu desenvolvimento direto com os profissionais de saúde da Cassems; - A atenção para a prevenção em saúde, com o intuito de cuidar do corpo e da mente para evitar que doenças se instalem; - Acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, para cuidar de vários aspectos da saúde dos jovens beneficiários.





CÂMARA MUNICIPAL DE CORUMBÁ

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
RUA GABRIEL VANDONI BARROS

EU ME AMO, EU ME CUIDO 60+:- O programa teve início em outubro de 2018 e monitora os idosos, evitando assim, possíveis internações e sofrimentos aos beneficiários e seus familiares, além de estimular práticas saudáveis que melhoram a qualidade de vida. Público Alvo (atualmente): Beneficiários de 60 a 64 anos, residente em Campo Grande/MS. Onde é realizado? Na Clínica da Família Cassems (CFAM) em Campo Grande. Benefícios: - Consulta mensal com médico generalista, avaliação física e plano terapêutico (PTS), acompanhamento com nutricionista a cada 15 dias, avaliação mensal de IMC; - Entrevista mensal com assistente social, supervisão clínica individual com geriatra a cada 3 meses, e idosos que necessitarem de acompanhamento psicológico terão consultas.

CRESCENDO BEM: - O programa 'Crescendo Bem' foi criado em novembro de 2018, para oferecer atendimento nutricional à crianças e adolescentes, com idade entre 7 a 14 anos, com sobrepeso e obesidade. Com orientação humanizada, os pequenos beneficiários recebem atenção de uma equipe multidisciplinar, para uma vida mais saudável. Ainda, o programa conta com aulas de culinária saudável para crianças, para incentivar boas práticas em alimentação. Onde é realizado? Na Clínica da Família, em Campo Grande. Benefícios: - Conscientizar famílias de crianças com sobrepeso/obesidade visando à prevenção de casos com probabilidade de ser um adulto obeso; - Melhorar a qualidade de vida, além de tratar doenças imediatas e não transmissíveis como: diabetes e dislipidemia. Melhorar a qualidade de vida, além de tratar doenças imediatas e não transmissíveis como: diabetes e dislipidemia; - Promover hábitos mais saudáveis entre crianças e jovens beneficiários do plano de saúde.

SALA DAS SESSÕES, 14 de Maio de 2024

**Nelson Dib Junior (Nelsinho)
Vereador(a) - MDB**

