Indicação: 336 / 2024

Autor: Ver. Nelson Dib Junior (Nelsinho)

Indico à Mesa, ouvido o Douto Plenário, na Forma Regimental, que seja enviado expediente ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Corumbá/MS, o Sr. Marcelo Aguilar Iunes, solicitando que **"Sejam realizadas as tratativas e encaminhamentos, necessários e cabíveis, junto à Diretoria da Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems), no sentido de solicitar a realização, na Unidade da CASSEMS, instalada no Município de Corumbá/MS, as ações do PROGRAMA DE PREVENÇÃO, realizado pela CASSEMS, notadamente, os denominados a seguir: "EU ME AMO, EU ME CUIDO 60+"; "PODE CRÊ"; "COZINHA EXPERIMENTAL"; e "CRESCENDO BEM"."**

JUSTIFICATIVA: Esta solicitação, atende pleitos, constantes e veementes, de Servidores(as) Públicos(as) Municipais, credenciados(as) na citada Instituição, isto é, na Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems) e que, por conhecerem tais ações, realizadas pela citada, em Unidade instalada em Campo Grande/MS e, principalmente, por desejarem que ocorram, também, aqui no Município de Corumbá/MS, sem que precisem se deslocar, aproximadamente 420Km, para poderem ser atendidas pelas mesmas.
Afinal de contas, como diz o próprio slogan do Programa de Prevenção da CASSEMS, **"PREVENÇÃO É TUDO, FAZ VOCÊ VIVER MAIS E VIVER MELHOR"**.

Ações do Programa de Prevenção:

COZINHA EXPERIMENTAL: - O programa Cozinha Experimental foi implantado em 2012 e realiza cursos de culinária para beneficiários Cassems, promovendo uma alimentação saudável que previne doenças e melhora a qualidade de vida. Onde é realizado? Nos Centros de Prevenção em Saúde da Cassems em Campo Grande e Dourados. Benefícios: - Receitas nutritivas e fáceis de serem preparadas; - Uma alimentação com mais qualidade; - Praticidade com mais qualidade.

PODE CRÊ: - O programa de prevenção Pode Crê foi criado em fevereiro de 2020, com o objetivo de oferecer atendimento especializado aos adolescentes. O acompanhamento, à pacientes de 10 à 19 anos, visa a atenção em todos os pontos da saúde dessa faixa etária, e atendimento nas especialidades de Ginecologia, Urologia, Pediatria e Clínica Médica. Também, oferece atendimentos em Nutrição e Psicologia. Onde é realizado? Na Clínica da Família, em Campo Grande. Benefícios: - Os jovens podem tirar dúvidas relacionadas ao seu desenvolvimento direto com os profissionais de saúde da Cassems; - A atenção para a prevenção em saúde, com o intuito de cuidar do corpo e da mente para evitar que doenças se

DOC: 1715705503

instalem; - Acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, para cuidar de vários aspectos da saúde dos jovens beneficiários.

EU ME AMO, EU ME CUIDO 60+:- O programa teve início em outubro de 2018 e monitora os idosos, evitando assim, possíveis internações e sofrimentos aos beneficiários e seus familiares, além de estimular práticas saudáveis que melhoram a qualidade de vida. Público Alvo (atualmente): Beneficiários de 60 a 64 anos, residente em Campo Grande/MS. Onde é realizado? Na Clínica da Família Cassems (CFAM) em Campo Grande. Benefícios: - Consulta mensal com médico generalista, avaliação física e plano terapêutico (PTS), acompanhamento com nutricionista a cada 15 dias, avaliação mensal de IMC; - Entrevista mensal com assistente social, supervisão clínica individual com geriatra a cada 3 meses, e idosos que necessitarem de acompanhamento psicológico terão consultas.

CRESCENDO BEM: - O programa 'Crescendo Bem' foi criado em novembro de 2018, para oferecer atendimento nutricional à crianças e adolescentes, com idade entre 7 a 14 anos, com sobrepeso e obesidade. Com orientação humanizada, os pequenos beneficiários recebem atenção de uma equipe multidisciplinar, para uma vida mais saudável. Ainda, o programa conta com aulas de culinária saudável para crianças, para incentivar boas práticas em alimentação. Onde é realizado? Na Clínica da Família, em Campo Grande. Benefícios: - Conscientizar famílias de crianças com sobrepeso/obesidade visando à prevenção de casos com probabilidade de ser um adulto obeso; - Melhorar a qualidade de vida, além de tratar doenças imediatas e não transmissíveis como: diabetes e dislipidemia. Melhorar a qualidade de vida, além de tratar doenças imediatas e não transmissíveis como: diabetes e dislipidemia; - Promover hábitos mais saudáveis entre crianças e jovens beneficiários do plano de saúde.

SALA DAS SESSÕES, 14 de Maio de 2024

Nelson Dib Junior (Nelsinho)
Vereador(a) - MDB